



foto: Olga Rijken

## Vertrouwen is het sleutelwoord

### In gesprek met Simone Weijs

Op de website presenteert Karmelbeweging zich als een beweging van leken, *'mensen die ervoor kiezen om midden in het gewone, alledaagse leven de karmelitaanse spiritualiteit te beleven; mensen die geraakt zijn door het Geheim van God en dat tot uiting willen brengen. In lekenspiritualiteit is aandacht voor de verschillende dimensies van dat gewone leven. In het leven zelf immers groeit de ontvankelijkheid voor de Ander en ontdekt iemand zijn eigenheid - van God uit.'* Simone Weijs maakt vanaf de oprichting in 1995 deel uit van Karmelbeweging. Op een zonnige ochtend tijdens een boswandeling vertelt zij over de betekenis van deze beweging in haar leven.

Simone Weijs (Plasmolen, 1965) had een fijne jeugd als een na jongste in een gezin met zes kinderen. Terugblikkend op die tijd noemt ze zichzelf 'een dromer', die zich geborgen voelde in God's hand. Op de lagere school ging het echter mis; ze werd vreselijk gepest en kwam buiten de groep te staan. Simone: *Wellicht heb ik hierdoor het besef ontwikkeld dat pijn en verdriet, evenals liefde bij het leven horen en dat het er op aan komt niets uit te sluiten, maar er in te gaan staan, het te doorleven.* In haar beleving is ze altijd een Godzoekster geweest. Als puber was ze luidruchtig en stoer, terwijl ze onderweg op de fiets naar school eindeloze 'gesprekken' met God voerde.

Simone: *Alles legde ik voor. In mij was een diep besef dat God mij ziet zoals ik ben. Ten diepste. Voor hem kan en hoeft ik niets op te houden.* Via haar ouders kwam ze rond haar zestiende levensjaar in contact met de Eliagemeenschap in Nijmegen, waar ze zich thuis voelde. Ze vond er mensen met wie ze kon delen wat haar bezighield. In die gemeenschap heeft ze Mike ontmoet, de liefde van haar leven, met wie ze inmiddels al jaren getrouwd is. Mike en Simone hebben twee dochters.

#### Zoektocht naar inspiratie

Na voltooiing van de Havo begon ze aan een studie theologie, maar na twee jaar brak ze de studie af en

reisde Mike achterna, die inmiddels werk en onderdak in Den Haag had gevonden. Simone: *Het was voor mij de goede keuze. Ik ben iemand voor een relatie. Ik werd zwanger en op dat moment kwam ik sinds lange tijd weer bij een diep gevoel van 'weten'. Mike, de zwangerschap, dit komt op mijn pad. Zo word ik geroepen. Ondertussen vormden we een religieus groepje van mensen die geraakt waren door de Karmelspiritualiteit.*

De groep, SAMBA genaamd (een acroniem), kwam eenmaal per maand een weekend samen om mystieke teksten te lezen, samen te vieren en te eten. Simone: *Zo werd ik me meer en meer bewust hoe God in mijn persoonlijke leven werkt en kwam ik de oude vanzelfsprekende voeding en inspiratie die ik toch wat kwijtgeraakt was, weer op het spoor. Bij de geboorte van ons eerste kind beleefde ik heel sterk iets te ontvangen wat niet van mij is. Het is zo'n kostbaar geschenk en tegelijk is het niet levensvatbaar als ik het niet kan verliezen. Bevallen is de eerste keer loslaten. Er volgen meer bevelingen...*

Tot en met de geboorte van hun tweede dochter was Simone fulltime

moeder. Daarna is zij gestart met een opleiding grafische vormgeving om vervolgens voor zichzelf te beginnen. Zo kon zij het werk combineren met de kinderen. Simone: *Mijn leven als moeder, echtgenote, grafisch vormgeefster en vriendin van andere zoekers vormen mijn religieuze en spirituele weg. Mijn plaats ligt niet in het klooster. Ik weet niet of dat mijn beslissing is, maar het is wel mijn weg.* In weerwil van de hedendaagse neiging om spiritualiteit en geloof naar de privésfeer te verdringen, is Simone er juist van overtuigd dat de Bron alle levensterreinen doordrenkt: *Ook in mijn werk komt mijn spiritualiteit tot uiting. Ik probeer de binnenkant zichtbaar te maken, breng het binnenverhaal in beeld en maak daarmee het onzegbare zichtbaar. Mijn werk is dienstverlenend: ik moet in het verhaal van de ander duiken om dat verhaal visueel te vertellen.*

#### Karmel

De Karmel en vooral de intensieve bijeenkomsten als SAMBA-groep, deden Simone en Mike terug verlangen naar Nijmegen. Maar vrij snel nadat ze zich daar in 1997 gevestigd hadden, hield SAMBA op te bestaan. Ook andere ontwikkelingen zorgden voor een minder zachte landing in de Keizerstad dan verwacht. Geleidelijk kreeg ze echter meer vaste Nijmeegse grond onder de voeten, met name door de contacten in de Karmelbeweging. Simone: *De Karmelbeweging groeide en de verscheidenheid van mensen op al die verschillende plekken was voor mij heel wezenlijk. Tegelijkertijd herkenden we bij elkaar het verlangen om een biddend leven te willen leiden in het leven van alledag: met of zonder werk, bezit, relaties, kinderen. De Karmel heeft me ook op het*

*spoor gezet van luisteren. Luisteren naar de ander en luisteren naar die richtingwijzer in mij. Ik kom uit een cultuur van discussiëren. In de Karmel heb ik geleerd dat het om het verhaal gaat. De bereidheid te luisteren maakt de ander mooi en vergroot mijn wereld. Karmel is voor mij: proberen het invullen uit te bannen en in plaats daarvan alert te zijn op wat zich aandient. Gedurende twee maal drie jaar maakte ze deel uit van de Stuurgroep, maar inmiddels hebben anderen het stokje over genomen en is Simone 'gewoon' lid van Karmelbeweging. Simone: *We leren steeds beter zien waar het om gaat. Van daaruit maken we keuzes, steeds opnieuw. Zo hebben we een ingroeitrajec voor aspirant-leden ontworpen. Karmelbeweging komt tweemaal per jaar landelijk samen. Daarnaast zijn er in elke regio eigen vormen van samenkomsten. In Nijmegen ontmoeten leden en vaste belangstellenden elkaar een keer per maand in de zogenoemde 'Eliakelder' (onder het Titus Brandsma Memorial). We bereiden zo'n avond om beurten voor met een meditatie deel en een informeel deel. De ontmoeting, het voor velen van ons een thuis-plek is. De ruimte open houden en daarover met elkaar in gesprek blijven, dat zijn wezenlijke elementen binnen Karmelbeweging. Simone: *Iedere levensweg is een weg om te gaan als een antwoord op het Geheim. Voor ons als Karmelbeweging is het belangrijk dat we dit geloofsverhaal met elkaar blijven delen tegen de achtergrond van onze eigen levensweg. Een leven als leek is mijn levensweg.***

#### Vertrouwen

Simone: *Ten diepste is het leven mij gegeven en wil ik het ontvangen. Waar je ook bent, ieder moment is 'van God'. Soms*

*kan dit besef doordringen als een diep en zeker weten. Vertrouwen is mijn sleutelwoord. Vertrouwen begeleidt mij toch altijd in de hoekige kanten van mijn leven, bij de dingen die ik meemaak, in wat er om mij heen gebeurt. Vertrouwen is een diep en oorspronkelijk gevoel dat het uiteindelijk goed is, ook dat wat ik (nu) niet begrijp. Het moment dat je onverwacht en zonder je inzet overkomt, in positieve en in negatieve ervaringen, is in zichzelf genoeg. Je doet er niets voor, je ontvangt het in het leven zelf. Mijn geraaktheid door de Karmel ligt in het feit dat woestijn en leegte een plek hebben. Het leven is niet alleen maar geweldig. Ik heb niets met een spiritualiteit die pijn en eenzaamheid weglaat. In de Karmel mag die kant er ook zijn en wordt het niet-mooie erkend als inherent onderdeel van het leven. Er ontbreekt nu eenmaal van alles aan ons, aan ons leven. Dan weten we het niet meer, moeten we het met leegte en gemis doen. De figuur van Maria is mij pas later gaan aanspreken, nadat alle zoetsappigheid rondom haar naar de achtergrond was verschoven. Nu herken ik in haar een vrouw en moeder, die diep geraakt is en het Geheim bewaart. Haar geraaktheid beantwoordt zij in het gaan van de weg die voor haar ligt. Wat een grenzeloos vertrouwen ligt er in de woorden 'Mij geschiedde naar uw woord'. Zij gaat deze weg zonder te weten waartoe deze haar leidt. Zo toont ze mij dat wij, ieder op eigen wijze geroepen zijn en dat het mogelijk is je toe te vertrouwen aan Gods plan. Wat kan ik 'doen': Ik kan me oefenen in vertrouwen. De dingen ontvangen, me laten verwonderen en me bereid tonen alles los te laten – alles in Gods hand te leggen. Wie is een beter voorbeeld dan Maria?*

WvdV

[www.karmelbeweging.nl](http://www.karmelbeweging.nl). Simone Weijs is sinds eind 2007 de vormgeefster van het KNR Bulletin. Informatie over haar bedrijf is te vinden op [www.vormweijs.nl](http://www.vormweijs.nl)